

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий белова Е. Л.
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
		Ясли		Белки	Жиры	Углево ды	
10.07.2025							
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	33	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1			440.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	1 шт	1 шт	1,61	0,36	14,63	77,66
	ЯБЛОКО гр. Умники,Малышки	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2			241.00	2.09	0.84	26.39	134.06
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	78	10,53	14,95	0	185,49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	58	2,78	0,4	22,07	97,44
Итого за обед			725.00	21.45	27.70	68.21	660.38
Полдник	КЕФИР	198	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,05	1,62	26,1	127,37
	ПЕЧЕНЬЕ гр.Затейники		2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			257.00	8.07	1.82	57.91	285.61
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	180	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	47	47	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			407.00	9.66	9.56	61.34	370.70
Итого за день			2073.00	50.82	52.32	267.72	1819.15
Среднее значение за период			2073.00	50.82	52.32	267.72	1819.15