

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Угледо ды	
11.03.2025							
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ гр. Затейники	150	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	34	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр. Затейники	45	45	3,65	0,65	37,8	171,69
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1			664.00	20.44	19.78	107.91	689.09
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	80	11,39	9,6	5,9	163
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	53	2,78	0,4	22,06	97,39
Итого за обед			722.00	23.78	21.17	93.77	664.14
Полдник	ЙОГУРТ	185	185	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			222.00	5.83	5.00	45.82	252.30
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	180	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	27	47	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			456.00	8.87	8.61	57.49	359.23
Итого за день			2267.00	59.92	54.76	324.79	2050.76
Среднее значение за период			2267.00	59.92	54.76	324.79	2050.76