

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		САД	Пищевые вещества			Эн.це нность
		ЯСЛИ		Белки	Жиры	Углев оды	
11.07.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,39	7,22	22,35	175,6
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ гр. Затейники, Умники		200	4,87	5,3	25,56	169
	БАТОН	24	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			629.00	15.01	19.62	76.51	542.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,79	56,54
	АПЕЛЬСИН гр. Почемучки, Малышки	1 шт	1 шт	1,6	0,36	14,58	77,4
Итого за завтрак 2			263.00	2.08	0.84	26.37	133.94
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	60	0,8	3,9	4	55,2
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	80	5,63	20,8	6,51	227,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	66	2,84	0,41	22,54	99,51
Итого за обед			738.00	15.56	33.11	65.08	632.37
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	36	36	1,6	0,6	23,1	103,9
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Затейники		2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			266.00	7.23	5.50	56.22	305.00
Ужин 1	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	40	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	ОМЛЕТ	150	150	8,63	10,13	5,13	164,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	29	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			425.00	12.33	14.08	38.82	347.93
Итого за день			2324.00	52.21	73.15	263.00	1961.45
Среднее значение за период			2324.00	52.21	73.15	263.00	1961.45