

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
11.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углево ды	
12.03.2025							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ гр. Затейники,Дошколята,Любознайки	150	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	35	35	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			638.00	19.10	21.99	92.98	645.69
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,78	56,49
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Затейники,Н- курносики	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2			161.00	0.51	0.48	35.60	152.79
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	57	2,82	0,4	22,33	98,58
Итого за обед			698.00	22.29	28.15	68.65	612.52
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,05	1,62	26,1	127,37
Итого за полдник			228.00	7.65	6.52	35.40	232.17
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ гр. Дошколята,Любознайки,Малышки	120	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	35	50	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			588.00	15.79	25.93	69.97	498.97
Итого за день			2316.00	65.34	83.07	302.60	2142.14
Среднее значение за период			2316.00	65.34	83.07	302.60	2142.14