

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
13.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли	Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
				Белки	Жиры	Углев оды	
14.03.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ гр. Затейники,Любознайки	150	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	34	34	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	1 шт	1 шт				
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			639,00	14,99	17,96	74,86	522,33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,79	56,54
	АПЕЛЬСИН гр.Затейники,Дошколята,Н-курносики	1 шт	1 шт	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2			283,00	2,26	0,88	27,99	142,54
На весь день		Соль йодированная		3	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	30	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	61	2,77	0,4	21,96	96,94
Итого за обед			760,00	19,33	21,54	86,39	548,00
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Затейники,Дошколята,Любознайки	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	70	70	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник			299,00	12,28	10,37	67,18	421,45
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	80	13,44	4,88	3,56	116
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр. Знайки		80	6,34	11,25	0	146,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	34	47	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			537,00	25,05	20,40	44,60	508,49
Итого за день			2521,00	73,91	71,15	301,02	2142,81
Среднее значение за период			2521,00	73,91	71,15	301,02	2142,81