

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
		Ясли		Белки	Жиры	Углево ды	
14.07.2025							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	29	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			434.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	48	2,88	0,41	22,83	100,8
Итого за обед			717.00	27.62	48.42	73.87	827.96
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	1 шт	1 шт	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник			234.00	7.61	6.49	34.80	229.24
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	150	22,64	15,09	35,46	368,12
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр. Умники		150	4,22	5,61	30,5	113,74
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	35	43	2,24	0,37	19,18	88,99
Итого за ужин 1			551.00	30.26	23.39	100.21	647.31
Итого за день			2137.00	76.11	90.90	282.84	2157.17
Среднее значение за период			2137.00	76.11	90.90	282.84	2157.17