

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Белова Е. Л.  
16.12.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ	САД	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
17.12.2024							
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	31	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	4	9	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1			418.00	10.26	11.12	46.00	312.84
Завтрак 2	ЯБЛОКО	1 шт	1 шт	0,48	0,48	11,76	56,4
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Затейники		2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2			132.00	0.51	0.48	35.58	152.70
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	61	81	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр. Знайки		80	6,34	11,25	0	146,56
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	47	2,82	0,4	22,36	98,7
Итого за обед			778.00	29.68	32.00	95.10	808.78
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Кнопочки	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			279.00	8.83	7.56	58.84	347.39
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ гр. Почемучки		80	6,34	11,25	0	146,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	25	44	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			533.00	15.17	19.86	57.14	504.31
Итого за день			2145.00	64.45	71.02	292.66	2126.02
Среднее значение за период			2145.00	64.45	71.02	292.66	2126.02