

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
18.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	ЯСЛИ	САД	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
				Белки	Жиры	Углево ды	
19.12.2024							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			437.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	60	1,73	3,71	4,82	59,58
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	80	7,89	7,89	3,19	136
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	52	2,82	0,4	22,34	98,63
Итого за обед			725.00	19.86	21.55	88.03	556.83
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			232.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	25	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			395.00	9.62	9.56	60.99	369.22
Итого за день			1994.00	46.60	48.27	254.80	1576.48
Среднее значение за период			1994.00	46.60	48.27	254.80	1576.48