

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
02.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | ЯСЛИ | САД | Пищевые вещества | | | Эн.ценн ость |
|----------------------------|------------------------------------|------|---------|------------------|-------|--------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углево ды | |
| 23.12.2024 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 150 | 200 | 8,26 | 9,16 | 39,35 | 273,48 |
| | БАТОН | 29 | 29 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,7 | 100,7 |
| Итого за завтрак 1 | | | 434.00 | 13.01 | 16.26 | 67.95 | 471.18 |
| Завтрак 2 | МАНДАРИН | 1 шт | 1 шт | 0,56 | 0,14 | 15,2 | 64 |
| Итого за завтрак 2 | | | 94.00 | 0.56 | 0.14 | 15.20 | 64.00 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | | 5.00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 40 | 60 | 2,82 | 11,6 | 4,18 | 133,07 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 200 | 2,16 | 3,44 | 13,44 | 93,6 |
| | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) | 120 | 150 | 3,07 | 4,16 | 27,65 | 136,8 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 60 | 80 | 7,13 | 27,85 | 1,09 | 319,02 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 43 | 2,78 | 0,4 | 22,03 | 97,25 |
| Итого за обед | | | 711.00 | 17.96 | 47.45 | 78.09 | 818.44 |
| Полдник | МОЛОКО | 180 | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 50 | 3,2 | 2,66 | 25,72 | 146,29 |
| | ПЕЧЕНЬЕ гр. Кнопочки | 2 шт | 2 шт | 0,03 | 0 | 23,82 | 96,3 |
| Итого за полдник | | | 280.00 | 8.83 | 7.56 | 58.84 | 347.39 |
| Ужин 1 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ | 143 | 143 | 11,71 | 10,67 | 28,38 | 279,69 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ | 30 | 30 | 0,36 | 1,32 | 3,66 | 32,4 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 180 | 0,11 | 0,03 | 0,04 | 0,82 |
| | БАТОН | 29 | 40 | 2,1 | 0,35 | 17,99 | 83,3 |
| Итого за ужин 1 | | | 393.00 | 14.28 | 12.37 | 50.07 | 396.21 |
| Итого за день | | | 1917.00 | 54.64 | 83.78 | 270.15 | 2097.22 |
| Среднее значение за период | | | 1917.00 | 54.64 | 83.78 | 270.15 | 2097.22 |