

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
		Ясли		Белки	Жиры	Углево ды	
28.05.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	200	4,7	4,9	16	125,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ гр. Дошколята,Затейники,Любознайки	110	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	30	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1			582.00	13.67	17.61	75.10	437.24
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	40	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	42	2,94	0,42	23,31	102,9
Итого за обед			702.00	26.03	46.63	74.21	836.66
Полдник	МОЛОКО	180	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЙОГУРТ гр. Кнопочки		193	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	2 шт	2 шт	3,55	2,8	45	219,6
	ПЕЧЕНЬЕ гр. Затейники,Любознайки	2 шт	2 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			509.00	14.98	12.70	100.12	576.70
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	147	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	РИС ОТВАРНОЙ гр. Кнопочки,Дошколята,Любознайки	120	150	3	3,3	34,05	173,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	23	40	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			577.00	14.78	23.70	73.68	580.75
Итого за день			2568.00	70.46	100.84	342.91	2517.35
Среднее значение за период			2568.00	70.46	100.84	342.91	2517.35