

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е. Л.
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		Сад	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
		Ясли		Белки	Жиры	Углево ды	
29.05.2025							
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	28	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	10	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1			431.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	43	60	1	5,07	3,03	57
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	153	3,25	3,08	12,67	96,58
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	40	2,92	0,42	23,17	102,26
Итого за обед			713.00	28.39	48.10	69.41	815.73
Полдник	МОЛОКО	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ	1 шт	1 шт	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник			283.00	10.20	13.52	60.03	403.44
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	38	38	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			398.00	9.62	9.56	60.99	369.22
Итого за день			2025.00	58.76	83.78	264.10	2042.79
Среднее значение за период			2025.00	58.76	83.78	264.10	2042.79