

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Белова Е.Л.
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда		Сад	Пищевые вещества			Эн.цен ность
		Ясли		Белки	Жиры	Углево ды	
30.05.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ гр. Любознайки,Затейники	150	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	31	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР	11	11	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1			613.00	12.61	17.92	72.22	485.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	68	1,1	5,3	4,6	71,4
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	200	2,96	4,64	7,84	94,72
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	89	60	5,92	5,92	2,39	102
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	47	2,82	0,4	22,36	98,7
Итого за обед			703.00	16.15	20.27	65.40	551.30
Полдник	МОЛОКО	180	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	3 шт	3 шт	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			217.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	150	200	6,1	12,02	42,32	303
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	38	44	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			452.00	10.19	14.74	85.41	441.97
Итого за день			2186.00	45.02	57.54	275.02	1755.46
Среднее значение за период			2186.00	45.02	57.54	275.02	1755.46